

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΕΜΠΤΗ 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΙΣ 11:00πμ. 3) ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΙΣ 9:30πμ.- 10:30πμ.	ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:30πμ.- 11:30πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.- 12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 3) ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΟΝ 3ο ΟΡΟΦΟ ΤΟΥ 2ου ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΜΑΠ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ		1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΠΕΜΠΤΗ 9 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΙΣ 11:00πμ. 3) ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΙΣ 9:30πμ.- 10:30πμ. 4) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:30πμ.- 11:30πμ.		1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.- 12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 3) ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΟΝ 3ο ΟΡΟΦΟ ΤΟΥ 2ου ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΜΑΠ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 3)ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 09:00πμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΤΟ 2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΙΣ 11:00πμ. 3) ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΙΣ 9:30πμ.- 10:30πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:30πμ.- 11:30πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.- 12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΜΑΡΙΝΑ ΤΟΥ ΦΛΟΙΣΒΟΥ- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SAFEWATERSPORTS) ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΔΥ ΣΤΙΣ 6:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 09:00πμ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΤΡΙΤΗ 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΕΜΠΤΗ 23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΙΣ 11:00πμ. 3) ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΙΣ 9:30πμ.- 10:30πμ. 4) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:30πμ.- 11:30πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2)ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2)ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.- 12:00μμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2)ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2)ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 09:00πμ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΙΣ 11:00πμ. 3) ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΙΣ 9:30πμ.- 10:30πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:30πμ.- 11:30πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.- 12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 09:00πμ.

Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης
Μικράς Ασίας 143, Κερατσίνι
Τηλέφωνα Επικοινωνίας Τμήματος Προστασίας Τρίτης Ηλικίας
Γραμματεία: 210-4006860, εσωτ:102 και
Προϊσταμένη: 2104006860 εσωτ:121

Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης -Ψυχοθεραπεία σε άτομα ηλικίας άνω των 55 και Άτομα με Αναπηρία(ΑμεΑ).

Σε συνεργασία με την Δ/ση Αθλητισμού του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας,παροχή ΔΩΡΕΑΝ άθλησης στα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, σε ομαδικό πρόγραμμα.