ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΑμεΑ

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΣΤΙΣ 18:00μμ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ <<ΑΚΡΙΒΟΙ ΜΟΥ ΓΟΝΕΙΣ>> ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ Β΄ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΚΑΙ Γ' ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ <<ΑΚΡΙΒΟΙ ΜΟΥ ΓΟΝΕΙΣ>> ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ Β΄ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΚΑΙ Γ' ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ							ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ <<ΑΚΡΙΒΟΙ ΜΟΥ ΓΟΝΕΙΣ>> ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ Α΄ΚΑΙ Β΄ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 10:30πμ.-11:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΤΡΙΤΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.-11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ-14:00μμ.στο 2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΙΣ 7:15μμ ΜΕ 08:15μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 3) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 4) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 5) ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΓΙΑ ΝΕΑ 7ΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΕΛΩΝ 6) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ ΣΤΟ Β' ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 12:00μμ-14:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 11:30πμ.--13:00μμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΕΜΠΤΗ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.-10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ 10:00πμ-11:00πμ. ΚΑΙ 11:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:30πμ.-11:30πμ. 2) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 3) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 18:00μμ.-19:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ-19:00μμ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 4) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ.-14:00μμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ.-19:00μμ.ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 4) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ ΣΤΙΣ 10:00πμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΟ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 9:00πμ.-12:00μμ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 10:30πμ.-11:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΤΡΙΤΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.-11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΙΣ 7:15μμ ΜΕ 08:15μμ. 2) ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΑ ΚΑΛΥΒΙΑ ΚΑΙ ΚΑΦΕ ΣΤΗΝ ΒΑΡΚΙΖΑ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΛΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΨΑΧΝΑ ΕΥΒΟΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΣΤΕΝΗ ΑΡΤΑΚΗΣ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 4) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 11:30πμ.--13:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2)ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.-10:30πμ. 3) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΙΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ 12:00μμ-14:00μμ.ΣΤΟ 2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ 10:00πμ-11:00πμ. ΚΑΙ 11:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:30πμ.-11:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 18:00μμ.-19:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ-19:00μμ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ.-19:00μμ.ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 4) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ. 5) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ 12:00μμ.-14:00μμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ ΣΤΙΣ 10:00πμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.	ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΆ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΤΖΑΝΝΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ ΣΤΙΣ 10:00πμ. ΣΤΟ 3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΆ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΤΖΑΝΝΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ ΣΤΙΣ 10:00πμ. ΣΤΟ 3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ.-14:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ 12:00μμ.-14:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΟ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 9:00πμ.-12:00μμ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ. 3) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 10:30πμ.-11:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΤΡΙΤΗ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.-11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ. 3) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ-17 ΝΟΕΜΒΡΗ	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΙΣ 7:15μμ - 08:15μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 3) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 4) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 5) ΑΝΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 11:30πμ.--13:00μμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΕΜΠΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.-10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ 10:00πμ-11:00πμ. ΚΑΙ 11:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:30πμ.-11:30πμ. 2) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 3) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 18:00μμ.-19:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ-19:00μμ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ.-19:00μμ.ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 4) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ. 5) ΑΝΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ ΣΤΙΣ 10:00πμ. 4) ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΤΙΤΛΟ <<Ο ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΗΛΙΚΙΑ>>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΕΛΩΝ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.		ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΟ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 9:00πμ.-12:00μμ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 10:30πμ.-11:30μμ.	ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ ΣΤΟ 6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΙΣ 10:00πμ.-11:30πμ. 4) ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΑΠΟ ΚΕΠΕΑ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Α΄ΚΑΙ Β' ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΞΑΛΕΙΨΗΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΑΠΟ ΚΕΠΕΑ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Α΄ΚΑΙ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΞΑΛΕΙΨΗΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΤΡΙΤΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.-11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΙΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΌ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ.-14:00μμ στο 2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΙΣ 7:15μμ ΜΕ 08:15μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 4) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ.-14:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΑΠΟ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ.14:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 11:30πμ.--13:00μμ.	1) ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2)ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.

ΠΕΜΠΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.-10:30πμ. 3) ΠΡΩΪΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ 10:00πμ-11:00πμ. ΚΑΙ 11:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:30πμ.-11:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΣΟΒΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 18:00μμ.-19:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΣΤΙΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ-19:00μμ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΟΥ 18:00μμ.-19:00μμ.ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 4) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ ΣΤΙΣ 10:00πμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.		ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΟ Β΄ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΟ Α΄ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ 9:00πμ.-12:00μμ.
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026	ΣΤΙΣ 20:00μμ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ <<ΜΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΜΕΡΑ>> ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΡΓΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ Β΄ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΚΑΙ Γ' ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΣΤΙΣ 20:00μμ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ <<ΜΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΜΕΡΑ>> ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΡΓΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ Β΄ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΚΑΙ Γ' ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ				ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.			ΣΤΙΣ 20:00μμ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ <<ΜΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΜΕΡΑ>> ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΡΓΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ Α΄ ΚΑΙ ΤΟ Β΄ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ 18:00μμ.-19:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΤΙΣ 10:30πμ.-11:30μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΜΕΤΡΗΣΗ ΖΑΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗΣ 3) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10:00πμ.-11:30πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.

Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης
Μικράς Ασίας 143, Κερατσίνι
Τηλέφωνα Επικοινωνίας Τμήματος Προστασίας Τρίτης Ηλικίας
Γραμματεία: 210-4006860, εσωτ:102 και
Προϊσταμένη: 2104006860 εσωτ:121

Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης -Ψυχοθεραπεία σε άτομα ηλικίας άνω των 55 και Ατομα με Αναπηρία(ΑμεΑ).

Σε συνεργασία με την Δ/νση Αθλητισμού του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας,παροχή ΔΩΡΕΑΝ άθλησης στα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, σε ομαδικό πρόγραμμα.