

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΑμεΑ

ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΠΕΜΠΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00 πμ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-11:30μμ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ ΚΑ ΜΠΑΧΤΣΕΒΑΝΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ ΚΑ ΚΟΥΒΑΡΗ << Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑΣ>>- ΞΑΝΑΣΚΕΦΤΟΜΑ ΣΤΕ ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ. 3) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-11:30μμ 3) ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΝΑ ΑΝΑΛΥΕΙ ΕΡΓΑ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ Β.ΚΑΤΣΙΚΟΝΟΥΡΗ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	

ΤΡΙΤΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.- 11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ. 3) ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΠΕΡΙΒΛΕΠΤΟΥ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	
ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ 10:00πμ.-11:00πμ. 4) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.- 10:30πμ.	1) ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΣΤΙΣ 10:00 πμ. ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ ΤΟΥ ΜΟΥΡΣΕΛΑ:<<ΜΠ ΟΥΧΑΡΑ>> & <<ΑΠΑΡΗΓΟΡΗΤΕ Σ ΧΗΡΕΣ >>	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	
ΠΕΜΠΤΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00 πμ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30μμ	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ ΣΤΙΣ 9:00πμ. ΜΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30μμ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΥ ΤΖΑΝΝΕΙΟΥ 10:00πμ.-11:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	
ΤΡΙΤΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.- 11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	
ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ 10:00πμ.-11:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.- 10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	
ΠΕΜΠΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00 πμ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30μμ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30μμ	ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	
ΤΡΙΤΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.- 11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΠΕΡΙΒΛΕΠΤΟΥ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 4) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑ ΚΟΥΒΑΡΗ 5) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ-14:00μμ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ Σ ΑΠΟ ΠΕΨΑΕΕ 12:00μμ-14:00μμ	
ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΛΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ 10:00πμ.-11:00πμ. 4) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ALZHEIMER ΠΕΙΡΑΙΑ 9:30πμ.- 10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 3) ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΩΡΩΠΟ ΣΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΛΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00 πμ.-11:00πμ. και 11:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-11:30μμ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ. 3) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑ ΚΟΥΒΑΡΗ	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-12:00μμ. 4) ΟΛΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1) ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940 ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	1) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	1) ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940 ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.-11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ. 3) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 9:30πμ.-10:30πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	1) ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940 ΣΤΙΣ 10:00 πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-11:30μμ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	
ΤΡΙΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	1)ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΡΟΚΚΟΥ 10:00πμ.-11:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1) ΟΛΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΜΑΚΡΥΜΑΛΛΗ ΕΥΒΟΙΑΣ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ.	
ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΑΡΓΙΑ-ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΟΣ								

ΠΕΜΠΤΗ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00 πμ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-11:30μμ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.-12:00μμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.-12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ.	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	ΑΡΓΙΑ								

Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης

Μικράς Ασίας 143, Κερατσίνι

Τηλέφωνα Επικοινωνίας Τμήματος Προστασίας Τρίτης Ηλικίας

Γραμματεία: 210-4006860, εσωτ:102 και

Προϊσταμένη: 2104006860 εσωτ:121

Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης -Ψυχοθεραπεία σε άτομα ηλικίας άνω των 55 και Ατομα με Αναπηρία(ΑμεΑ).

Σε συνεργασία με την Δ/νη Αθλητισμού του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας,παροχή ΔΩΡΕΑΝ άθλησης στα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, σε ομαδικό πρόγραμμα.

