

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ									
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΑμεΑ									
ΚΑΠΗ	1ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104636530	2ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104625374	3ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104004500	4ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104310155	5ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ: 2104006002	6ο ΚΑΠΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΤΗΛ:2104316360	1ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104610538	2ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ: 2104634560	3ο ΚΑΠΗ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΤΗΛ:2104612122
ΤΡΙΤΗ 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΕΜΠΤΗ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ALZHEIMER 9:30πμ.-10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00π μ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ. 2)	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 12:00μμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 4) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ-12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 4) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΕΜΠΤΗ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ALZHEIMER 9:30πμ.-10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00π μ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ. 2)	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-12:00μμ		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝ ΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΧΡΙΣΤΟ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 4)ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝ ΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ ΣΤΑ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΕΜΠΤΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΧΡΙΣΤΟ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΧΡΙΣΤΟ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00π μ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ. 2)	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 12:00μμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ	1)ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΧΡΙΣΤΟ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.-
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΣΤΙΣ 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ. 3) ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΠΤΑΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΚΑΠΗ .	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 3) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 4) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 3)ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ 10:00πμ.- 11:00πμ. ΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ		1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.			ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΠΕΜΠΤΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ALZHEIMER 9:30πμ.-10:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΟ ΤΜΗΜΑΤΑ:10:00π μ.-11:00πμ και 11:00πμ.- 12:00μμ. 2)	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2)ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ 10:00πμ.- 11:00πμ. ΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	1) ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ-12:00μμ		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 4) 3ΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΓΙΑΝΝΕΝΑ- ΚΟΝΙΤΣΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ- ΜΕΤΕΩΡΑ 24-25 ΚΑΙ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 4) 3ΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΓΙΑΝΝΕΝΑ- ΚΟΝΙΤΣΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ- ΜΕΤΕΩΡΑ 24-25 ΚΑΙ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	1)ΠΑΡΟΧΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟ ΚΑΠΗ 2) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 3)ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΑΚΡΑΜΕ 10:00πμ.- 12:00μμ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 08:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΜΕ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ 10:00πμ.- 11:30πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΣΤΙΣ 10:00μμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 3) 3ΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΓΙΑΝΝΕΝΑ- ΚΟΝΙΤΣΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ- ΜΕΤΕΩΡΑ 24-25 ΚΑΙ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 3) 3ΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΓΙΑΝΝΕΝΑ- ΚΟΝΙΤΣΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ- ΜΕΤΕΩΡΑ 24-25 ΚΑΙ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	1)ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00μμ. 2)ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 9:00πμ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026							3ΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΓΙΑΝΝΕΝΑ- ΚΟΝΙΤΣΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ- ΜΕΤΕΩΡΑ 24-25 ΚΑΙ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	3ΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΓΙΑΝΝΕΝΑ- ΚΟΝΙΤΣΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ- ΜΕΤΕΩΡΑ 24-25 ΚΑΙ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	

ΔΕΥΤΕΡΑ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.	ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ 10:00πμ.- 12:00μμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΡΙΤΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ. 2) ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΔΙΑΣ		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		1) ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ. 2) ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙ Α ΜΕ ΤΗΝ κ.ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΪΝΟΥ 8:00πμ.- 10:00πμ.	ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.-10:00πμ.		ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 9:00πμ.- 10:00πμ.					ΟΜΑΔΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ 10:00πμ.- 12:00πμ.

Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης
Μικράς Ασίας 143, Κερατσίνι
Τηλέφωνα Επικοινωνίας Τμήματος Προστασίας Τρίτης Ηλικίας
Γραμματεία: 210-4006860, εσωτ:102 και
Προϊσταμένη: 2104006860 εσωτ:121

Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης -Ψυχοθεραπεία σε άτομα ηλικίας άνω των 55 και Ατομα με Αναπηρία(ΑμεΑ).

Σε συνεργασία με την Δ/ση Αθλητισμού του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας,παροχή ΔΩΡΕΑΝ άθλησης στα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, σε ομαδικό πρόγραμμα.