



**ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ- ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ**

## **ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΛΟΓΩ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ**



**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΠΡΑΣΙΝΟΥ**

**ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ,  
ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**2018**

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΜΕΡΟΣ Ι. ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	3
ΜΕΡΟΣ ΙΙ. ΚΥΡΙΟ ΜΕΡΟΣ.....	5
1. Σκοπός.....	5
2. Αντικειμενικοί στόχοι.....	6
3. Ανάλυση κινδύνου-Κατάσταση-Παραδοχές .....	6
4. Περιεχόμενο σχεδίου .....	7
5. Ανάλυση ενεργειών .....	8
5.1 Φάση 1- Συνήθης Ετοιμότητας.....	8
5.2 Φάση 2 - Κατάσταση έκτακτης ανάγκης.....	10
5.3 Φάση 3 - Αρωγή .....	11
6. Σχέδιο εκκένωσης κτιρίου .....	13
6.1 Βασικές αρχές σχεδίου εκκένωσης.....	13
6.2 Σκαριφήματα κατόψεων των ορόφων του Δημαρχιακού Μεγάρου .....	16
6.3 Χώρος καταφυγής.....	22
7. Στοιχεία εμπλεκόμενων στο σχέδιο .....	23
8. Διοργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας για σεισμό .....	24
10. Χρήσιμα τηλέφωνα.....	26
11. Μέτρα αυτοπροστασίας από σεισμούς .....	27
12. Βιβλιογραφία .....	29

## ΜΕΡΟΣ Ι. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η προστασία της ανθρώπινης ζωής και της σωματικής ακεραιότητας των πολιτών, αποτελεί μια από τις βασικές προτεραιότητες της τοπικής αυτοδιοίκησης, στο πλαίσιο της κοινωνικής της ευθύνης, αλλά και υποχρέωσή που απορρέει από τα άρθρ.1 και 3 του Ν. 3013/2002 (ΦΕΚ 102/Α'/2002) « Αναβάθμιση της πολιτικής προστασίας και λοιπές διατάξεις».

Η πληροφόρηση, η εκπαίδευση και η κατάλληλη προετοιμασία των πληθυσμιακών ομάδων, αποτελούν τα βασικά συστατικά για την επιτυχή αντιμετώπιση των δυνητικά εμφανιζόμενων καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Η αποτελεσματική διαχείριση των κινδύνων και των εκτάκτων αναγκών βασίζεται στο τετράπτυχο Πρόληψη – Ετοιμότητα – Αντιμετώπιση – Ανάκαμψη. Στο πλαίσιο αυτό συντάχθηκε το σχέδιο διαχείρισης κατάστασης έκτακτης ανάγκης λόγω σεισμού στο Δημοτικό Μέγαρο του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, ώστε να συμβάλλει στην ετοιμότητα αντιμετώπισης του σεισμικού κινδύνου.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Το σχέδιο διαχείρισης κατάστασης έκτακτης ανάγκης λόγω σεισμού στο Δημοτικό Μέγαρο του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, για λόγους τυποποίησης και εναρμόνισης με τα οριζόμενα στην Υ.Α.1299/2003 (ΦΕΚ 423/Β/2003) - Έγκριση του από 7.4.2003 Γενικού Σχεδίου Πολιτικής Προστασίας με τη συνθηματική λέξη «Ξενοκράτης», ακολούθησε μερικώς το «εγχειρίδιο σύνταξης και εναρμόνισης ειδικών σχεδίων ανά καταστροφή», το οποίο προσαρτήθηκε στο υπ. αριθ. 7753/5-11-2009 έγγραφο της Γ.Γ.Π.Π.

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ		
Κρητικού Θεοδώρα	Φυσικός, MSc διαχείρισης φυσικών και ανθρωπογενών καταστροφών	Προϊστάμενη τμήματος Περιβάλλοντος, Ενέργειας & Πολιτικής Προστασίας
ΑΠΟΦΑΣΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ: (η απόφαση συνυποβάλλεται με το σχέδιο κατά την υποβολή του για έγκριση και ακολούθως παρατίθεται στο παράρτημα)		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ: ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΟΥ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ: <b>ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ &amp; ΠΟΛ. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ</b>		

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΩΝ			
α/α Αναθεώρησης	Τμήματα και Σελίδες που επηρεάστηκαν	Ημερομηνία έγκρισης Αναθεώρησης	Παρατηρήσεις

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ (Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου)	
ΔΗΜΑΡΧΟΣ	ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΝ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ	ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΙ ΤΜΗΜΑΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ
ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ	

ΕΝΑΡΞΗ ΙΣΧΥΟΣ:

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΒΑΘΜΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ: ΑΔΙΑΒΑΘΜΙΤΟ

## ΜΕΡΟΣ ΙΙ. ΚΥΡΙΟ ΜΕΡΟΣ

### 1.Σκοπός

Η σύνταξη του σχεδίου διαχείρισης κατάστασης έκτακτης ανάγκης λόγω σεισμού στο Δημοτικό Μέγαρο του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, έχει σκοπό την προστασία της ζωής και της σωματικής ακεραιότητας των ατόμων που συναθροίζονται στο χώρο αυτό, σε περίπτωση σεισμού. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί σε μεγάλο βαθμό με την εκπαίδευση, την προετοιμασία, την ψυχολογική προσαρμογή και γενικά την ανάπτυξη σωστής αντισεισμικής συμπεριφοράς. Ο σεισμός είναι ένα ιδιαίτερα οξύ και ξαφνικό γεγονός του οποίου ο αιφνίδιος χαρακτήρας περιορίζει τη δυνατότητα των λογικών αντιδράσεων και για το λόγο αυτό πρέπει οι ενέργειες για τη διαχείρισή του να είναι προκαθορισμένες και καλά σχεδιασμένες. Έχει αποδειχθεί ότι μεγάλο μέρος των τραυματισμών ή απωλειών σε ανθρώπινο δυναμικό κατά το σεισμό οφείλεται σε ζημιές στα μη φέροντα στοιχεία και τον εξοπλισμό, καθώς και στις ακατάλληλες ενστικτώδεις αντιδράσεις των ανθρώπων.<sup>2</sup>

Μέσα από τη διαδικασία της συνεχούς εκπαίδευσης οι ενδεδειγμένες ενέργειες αυτοματοποιούνται, συντελούνται δηλαδή ερήμην του πρωτογενούς ενστίκτου της αυτοσυντήρησης που θα μπορούσε να επιφέρει δυσμενείς επιπτώσεις εξαιτίας του πανικού.

Ο σχεδιασμός επιπλέον, αποσκοπεί στην ελαχιστοποίηση των οικονομικών απωλειών από ζημιές σε μη δομικά στοιχεία αλλά και στην γρηγορότερη επαναφορά της ομαλής λειτουργίας του φορέα.

Με δεδομένο ότι η Ελλάδα κατέχει την 1<sup>η</sup> θέση από άποψη σεισμικότητας σε Ευρωπαϊκό επίπεδο και την 6<sup>η</sup> σε παγκόσμιο, καθώς και ότι δεν υπάρχουν «ασεισμικές» ή «σεισμικά ασφαλείς» περιοχές στη χώρα μας, κάθε ένας πρέπει να γνωρίζει τα μέτρα αυτοπροστασίας και να συμμετέχει ενεργά στην προσπάθεια μείωσης των αρνητικών επιπτώσεων από αυτούς.

---

<sup>2</sup> Οι επικινδυνότητες που σχετίζονται με τη μη δομική τρωτότητα είναι όλα εκείνα τα στοιχεία που μπορεί να προκαλέσουν θανάτους ή τραυματισμούς παρόλο που ένα κτίριο δεν θα καταρρεύσει. Βλ.: ΟΑΣΠ, Έλεγχος μη Δομικής Τρωτότητας. <http://www.oasp.gr/node/159> «Ο κίνδυνος που εγκυμονεί ένας σεισμός δεν προέρχεται μόνο από την κατάρρευση του κτιρίου αλλά και από τις βλάβες που θα υποστούν τα διάφορα αντικείμενα και ο εξοπλισμός του με πιθανή συνέπεια τη διακοπή της λειτουργίας του. Για παράδειγμα για να υπάρξουν σοβαροί τραυματισμοί δεν είναι ανάγκη να καταρρεύσει ένας ολόκληρος όροφος, αρκεί η πτώση μιας ντουλάπας που βρίσκεται πίσω από κάποιο γραφείο, η θραύση μιας τζαμαρίας ή η πτώση ενός φωτιστικού».

Το σχέδιο είναι δυναμικό και οι ενέργειες που περιλαμβάνει δεν είναι μονοσήμαντες, ελέγχονται κατά τη διεξαγωγή των ασκήσεων αλλά κυρίως κατά την ώρα της κρίσης. Σε ένα τόσο αιφνίδιο γεγονός όπως ο σεισμός πολλοί απρόβλεπτοι παράγοντες μπορεί να εμφανιστούν που να το ανατρέψουν ή να δυσκολέψουν την εφαρμογή του. Σε τέτοιες περιπτώσεις απαιτείται η επί τόπου λήψη κρίσιμων αποφάσεων ανάλογα με την περίσταση. Έτσι, η αναθεώρηση και η ανατροφοδότησή του σχεδίου, μετά από κάθε βιωματική εφαρμογή του είναι μία διαδικασία σημαντική και απαραίτητη.

## **2. Αντικειμενικοί στόχοι**

- Λήψη μέτρων πρόληψης, ετοιμότητας, αντιμετώπισης και αποκατάστασης
- Συντονισμός των ενεργειών, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το σεισμό
- Αποσαφήνιση των ρόλων και των αρμοδιοτήτων των εργαζομένων στη διαχείριση του σεισμικού κινδύνου
- Δημιουργία ομάδων καλά ενημερωμένων και προετοιμασμένων, ώστε να κινητοποιούνται συντεταγμένα, τόσο κατά τη διάρκεια του γεγονότος, όσο και μετά την εκδήλωσή του.
- Αποφυγή του πανικού κάτω από την επίδραση του οποίου συντελούνται λανθασμένες ενέργειες που μπορεί να αποβούν μοιραίες και αυτοματοποίηση της ορθής συμπεριφοράς μέσω των επαναλαμβανόμενων ασκήσεων

## **3. Ανάλυση κινδύνου-Κατάσταση-Παραδοχές**

Το Δημαρχιακό μέγαρο αποτελεί χώρο συγκέντρωσης μεγάλου αριθμού ατόμων, ο οποίος δεν είναι δυνατόν να καταγραφεί με απόλυτη ακρίβεια παρά μόνο προσεγγιστικά, λόγω της διαρκούς προσέλευσης και αποχώρησης των συναλλασσόμενων δημοτών. Η σύνθεση του κοινού που είναι πιθανό να παραβρίσκεται στο χώρο, κατά την εκδήλωση ενός σεισμού, είναι ανομοιογενής τόσο ηλικιακά όσο και εθνοτικά. Αυτό αποτελεί παράγοντα τρωτότητας στο σεισμό και περιπλέκει τους χειρισμούς, διότι τα μικρά παιδιά και οι ηλικιωμένοι είναι ευπαθείς ομάδες και χρήζουν ειδικής αντιμετώπισης, οι δε αλλοδαποί ενδεχομένως να μην

ανταποκριθούν στις οδηγίες λόγω αδυναμίας κατανόησης της γλώσσας. Επιπλέον πρέπει να σημειωθεί ότι μετά από ένα σεισμό μπορεί να εμφανιστεί ως δευτερογενές επακόλουθο η εκδήλωση φωτιάς που αν δεν αντιμετωπιστεί άμεσα μπορεί να μετατραπεί σε πυρκαγιά.

Προκειμένου να αποφευχθούν ή να περιοριστούν κατά το δυνατό, οι ανθρώπινες απώλειες ή οι τραυματισμοί, να ελαχιστοποιηθούν οι οικονομικές ζημιές, αλλά και να εξασφαλιστεί η γρηγορότερη επαναφορά της λειτουργίας του φορέα μετά από ενδεχόμενο σεισμό μεγάλου μεγέθους, πρέπει να υιοθετηθεί η δέουσα συμπεριφορά μέσω κατάλληλης ενημέρωσης και εφαρμογής ασκήσεων ετοιμότητας.

#### **4. Περιεχόμενο σχεδίου**

Το σχέδιο περιλαμβάνει :

- Ανάλυση των ενεργειών (πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το σεισμό) που πρέπει να πραγματοποιηθούν, με έμφαση στην αναγκαιότητα επίδειξης ψυχραιμίας και αποφασιστικότητας
- Σκαριφήματα των κατόψεων των ορόφων του κτιρίου με αριθμημένες τις αίθουσες και καταγεγραμμένο τον προσεγγιστικά αναμενόμενο αριθμό των ατόμων ανά όροφο.
- Διαδρομές διαφυγής και σαφής προσδιορισμός της προτεραιότητας εκκένωσης των χώρων. Οι οδοί διάσωσης επισημαίνονται κατάλληλα και οδηγούν σε ελεύθερο ή ασφαλή χώρο από το συντομότερο δυνατό δρόμο (Αρθ. 18 του Ν.1568/1985 – ΦΕΚ 177/Α'/1985 – Υγιεινή και ασφάλεια εργαζομένων, Κ.Υ.Α. 88555/3293/1988 – ΦΕΚ 721/Β'/1988 – Υγιεινή και ασφάλεια του προσωπικού του Δημοσίου των Ν.Π.Δ.Δ. και των Ο.Τ.Α.
- Σκαρίφημα της ευρύτερης περιοχής όπου αποτυπώνεται ο χώρος συγκέντρωσης και παραμονής των εργαζομένων (πλατεία Κύπρου), μετά από σεισμό.
- Τα στοιχεία των υπεύθυνων για την εκπόνηση, ενημέρωση, προετοιμασία, συντονισμό και εφαρμογή του σχεδίου.
- Τα στοιχεία των υπεύθυνων ορόφων και των αναπληρωτών αυτών

- Τα στοιχεία των υπεύθυνων και των αναπληρωτών για τα δίκτυα ύδρευσης, ηλεκτροδότησης και φυσικού αερίου, οι οποίοι, όταν επιβάλλεται από τις συνθήκες, μεριμνούν για τη διακοπή τους
- Τα στοιχεία των μελών της υποστηρικτικής ομάδας των ατόμων που αντιμετωπίζουν κινητικές δυσκολίες και θα συμβάλλουν στην έξοδο αυτών των ατόμων από το κτίριο σε περίπτωση εκκένωσης.
- Τα στοιχεία του υπεύθυνου και του αναπληρωτή του, καθώς και της ομάδας αντιμετώπισης φωτιάς, οι οποίοι θα λάβουν την κατάλληλη εκπαίδευση από την Π.Υ.
- Τα στοιχεία του υπεύθυνου για την παροχή πρώτων βοηθειών, του αναπληρωτή του καθώς και της αντίστοιχης ομάδας, οι οποίοι θα λάβουν την κατάλληλη εκπαίδευση από αρμόδιο φορέα.
- Τα στοιχεία του υπεύθυνου καταγραφής παρουσιών στο χώρο συγκέντρωσης
- Τα στοιχεία του υπεύθυνου ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε άτομα (εργαζόμενους ή συναλλασσόμενους δημότες) που ενδεχομένως να εμφανίσουν έντονο μετατραυματικό στρες
- Ενημέρωση για τα μέτρα αυτοπροστασίας

## **5. Ανάλυση ενεργειών**

### **5.1 Φάση 1- Συνήθης Ετοιμότητας**

Η φάση αυτή περιλαμβάνει τα μέτρα και τις ενέργειες πρόληψης και προετοιμασίας των εργαζόμενων για την αντιμετώπιση των κινδύνων από την εκδήλωση σεισμικού φαινομένου.

Κάθε εργαζόμενος στο Δημοτικό Μέγαρο Κερατσινίου –Δραπετσώνας θα πρέπει :

- Να ενημερωθεί για το σχέδιο έκτακτης ανάγκης που έχει συντάξει η ομάδα σύνταξης, το οποίο διανέμεται σε όλα τα τμήματα και επιπλέον αναρτάται στην ιστοσελίδα του Δήμου ώστε να τεθεί σε διαβούλευση. Το μελετά και διατυπώνει τις απορίες ή τις παρατηρήσεις του, εντός ενός εύλογου χρονικού διαστήματος, ώστε αυτές να επεξεργαστούν και να δοθούν οι απαραίτητες διευκρινήσεις ή να γίνουν ενδεχόμενες τροποποιήσεις. Επίσης δηλώνει την

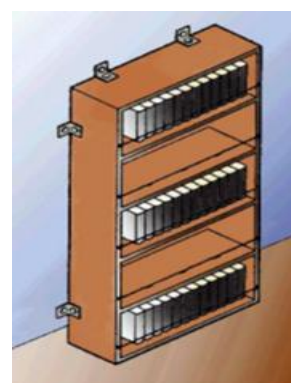


πρόθεσή του να συμμετέχει σε κάποια ομάδα του σχεδίου, ώστε να συμπληρωθούν οι σχετικοί πίνακες με τα στοιχεία του.<sup>3</sup>

- Να προβεί σε έλεγχο της μη δομικής τρωτότητας του χώρου του και να ενημερώσει σε περίπτωση εντοπισμού επικινδυνοτήτων, ώστε να ληφθεί μέριμνα για την άρση τους.

Συγκεκριμένα οι κανόνες ασφαλείας προϋποθέτουν :

- Χωροθέτηση των γραφείων μακριά από παράθυρα ή τζαμαρίες και σε κατάλληλες αποστάσεις μεταξύ τους ώστε να διευκολύνεται η διαφυγή των εργαζομένων μετά την εκδήλωση του φαινομένου.
- Τοποθέτηση ειδικής αυτοκόλλητης μεμβράνης στις μεγάλες επιφάνειες από τζάμι ώστε να αποφευχθούν τραυματισμοί από θραύσματα
- Στερέωση επίπλων στον τοίχο
- Στερέωση φωτιστικών και ανεμιστήρων οροφής
- Τοποθέτηση εύθραυστων αντικειμένων και αντικειμένων μεγάλου βάρους σε χαμηλά ράφια
- Στερέωση συσκευών που πιθανά υπάρχουν στο χώρο, πχ Η/Υ, με αυτοκόλλητες ταινίες διπλής όψευς.
- Ασφάλιση των βιβλίων και των άλλων αντικειμένων στις βιβλιοθήκες με ελαστικούς ιμάντες ή προστατευτικές μπάρες.
- Στερέωση κάδρων ή ραφιών με κλειστά άγκιστρα
- Απομάκρυνση ραφιών από επικίνδυνες θέσεις όπως πάνω από το γραφείο όπου κάθεται ο εργαζόμενος
- Επισκευή ελαττωματικών ρευματοληπτών ή κομμένων καλωδίων



---

<sup>3</sup> Άρθ. 41 του Ν. 3536/2007 (ΦΕΚ 42, τΑ') «Ρυθμίσεις για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών σε περίοδο ειρήνης». Με απόφαση του Πρωθυπουργού, ύστερα από εισήγηση του Υπουργού στην αρμοδιότητα του οποίου ανήκει η αντιμετώπιση της αιτίας που προκάλεσε την έκτακτη ανάγκη, κηρύσσεται γενική ή μερική πολιτική κινητοποίηση, κατά την έννοια των αντίστοιχων διατάξεων του Ν.Δ 17/1974 (ΦΕΚ 236 Α), για την αντιμετώπιση της. Επίσης με απόφαση του Πρωθυπουργού μπορεί να εξουσιοδοτούνται οι υπουργοί ή οι γενικοί γραμματείς περιφερειών ή οι νομάρχες να προβαίνουν, με απόφαση τους, σε επίταξη προσωπικών υπηρεσιών.

- Να συμμετέχει με υπευθυνότητα στις προγραμματισμένες ασκήσεις ετοιμότητας όταν αυτές πραγματοποιούνται
- Να προβαίνει σε αξιολόγηση των ασκήσεων που πραγματοποιήθηκαν συμβάλλοντας κατά το δυνατό στην ανατροφοδότηση του σχεδίου

**ΠΡΟΣΟΧΗ.** Τα άτομα που έχουν οποιαδήποτε κινητική δυσκολία θα πρέπει να ενημερώσουν τον υπεύθυνο του σχεδίου, ώστε να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα σε συνεργασία με τις υποστηρικτικές ομάδες.



Εικ 1. Πιθανοί τρόποι ασφαλούς μεταφοράς ατόμων με κινητικές δυσκολίες, κατά την εκκένωση κτιρίου

## 5.2 Φάση 2 - Κατάσταση έκτακτης ανάγκης

Η φάση αυτή περιλαμβάνει τις ενέργειες των εργαζομένων κατά τη διάρκεια του σεισμού.

- Δεν μετακινούμαστε, παραμένουμε στο χώρο που βρισκόμαστε τη στιγμή της έναρξης του σεισμού. Δεν βγαίνουμε σε μπαλκόνια ή βεράντες
- Απομακρυνόμαστε από επικίνδυνα σημεία, όπως παράθυρα ή τζαμαρίες
- Ακολουθούμε τη βασική οδηγία αυτοπροστασίας: Σκύψτε, καλυφθείτε κάτω από ένα γερό έπιπλο (τραπέζι ή γραφείο) και κρατήστε το με τα χέρια.



Εικ.2 Ενέργειες κατά τη διάρκεια σεισμικής δόνησης. Προσαρμογή από <http://emergency.cdc.gov/disasters/earthquakes/>



- Αν έχετε κινητικές δυσκολίες ή βρίσκεστε σε αμαξίδιο βάλτε αμέσως φρένο και καλύψτε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σας ή κάποιο άλλο αντικείμενο π.χ βιβλίο.



- Αν δεν υπάρχει η δυνατότητα κάλυψης κάτω από έπιπλο, στεκόμαστε στο κέντρο του χώρου στον οποίο βρισκόμαστε, σκύβοντας κοντά στο πάτωμα και καλύπτοντας με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα μας.



Εικ.3 Ενέργειες κατά τη διάρκεια σεισμικής δόνησης

(Πηγή: OASP\_tetraptixo\_low.pdf)

- Παραμένουμε ψύχραιμοι και προτρέπουμε τους υπόλοιπους να κάνουν το ίδιο
- Δεν χρησιμοποιούμε ανελκυστήρα γιατί υπάρχει κίνδυνος εγκλωβισμού από διακοπή ρεύματος ή βλάβη
- Αν κάποιος βρίσκεται εκτός του κτιρίου παραμένει έξω σε ανοιχτό χώρο

### 5.3 Φάση 3 - Αρωγή

Η φάση αυτή περιλαμβάνει τις ενέργειες των εργαζομένων μετά από το σεισμό.

- Έναρξη της διαδικασίας εκκένωσης του κτιρίου διαδοχικά ανά όροφο και αίθουσα, ξεκινώντας από το ισόγειο και τις αίθουσες που είναι πλησιέστερα στις εξόδους, όπως φαίνεται στο σχέδιο εκκένωσης που περιγράφεται παρακάτω.
- Σβήνουμε κάθε φλόγα ή εστία πυρκαγιάς στο χώρο εργασίας (π.χ. τσιγάρο, κερί)
- Παίρνουμε τα απολύτως απαραίτητα μαζί μας, κυρίως όσοι λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή, γιατί ενδεχομένως να μεσολαβήσει μεγάλο χρονικό διάστημα μέχρι να επιτραπεί ξανά η πρόσβαση στο χώρο
- Στην όδευση διαφυγής δεν τρέχουμε, δεν φωνάζουμε και δεν αλλάζουμε κατεύθυνση γιατί δημιουργούμε σύγχυση και κλίμα πανικού
- Κινητοποίηση του μηχανισμού υποστήριξης των ατόμων με κινητικές δυσκολίες .
- Οι υπεύθυνοι για τη διακοπή των δικτύων ηλεκτροδότησης, φυσικού αερίου και ύδρευσης εγκαταλείπουν τελευταίοι, αφού έχει διασφαλιστεί ότι το κτίριο εκκενώθηκε πλήρως και δεν έχουν εκδηλωθεί μικροπυρκαγιές που πρέπει να σβήσουν πριν τη διακοπή του δικτύου ύδρευσης.
- Σε περίπτωση εντοπισμού εστίας φωτιάς κινητοποιούμε την ομάδα πυρόσβεσης.
- Συγκέντρωση στην πλατεία απέναντι από το Δημοτικό μέγαρο.
- Καταγραφή παρουσιών στο χώρο συγκέντρωσης από τον υπεύθυνο καταγραφής και έναρξη της διαδικασίας αναζήτησης σε περίπτωση απουσιών.
- Παροχή πρώτων βοηθειών σε τραυματισμένους ή αναζήτηση ιατρικής βοήθειας .
- Επικοινωνία με υπηρεσίες άμεσης επέμβασης (Πυροσβεστική- Ε.Μ.Α.Κ, Ε.Κ.Α.Β) και ενημέρωσή τους σχετικά με τις ανάγκες που έχουν προκύψει.
- Δεν χρησιμοποιούμε το τηλέφωνο παρά μόνο σε περίπτωση ανάγκης.
- Δεν επηρεαζόμαστε ούτε διασπείρουμε φήμες, αλλά αντιμετωπίζουμε με ψυχραιμία το ενδεχόμενο μετασεισμών.

## 6. Σχέδιο εκκένωσης κτιρίου

### 6.1 Βασικές αρχές σχεδίου εκκένωσης

Ο σχεδιασμός της κατάλληλης οδευσης διαφυγής έχει σκοπό να εξασφαλίσει την έγκαιρη και ασφαλή διαφυγή των ατόμων που βρίσκονται μέσα στο κτίριο κατά την εκδήλωση του σεισμού. Από την εμπειρία προκύπτει ότι χωρίς καθορισμένο σχέδιο εκκένωσης και με ανεπαρκή ενημέρωση σχετικά με τις οδεύσεις διαφυγής, δημιουργούνται ανεξέλεγκτες καταστάσεις σύγχυσης και πανικού με μεγάλες καθυστερήσεις στην ανταπόκριση του κοινού, με δυσμενή επακόλουθα. Για το λόγο αυτό είναι απαραίτητος ο εκ των προτέρων καθορισμός των οδεύσεων διαφυγής και των χώρων καταφυγής. Η μέση ταχύτητα κίνησης για υγιή άτομα εκτιμάται σε 60-80 μέτρα ανά λεπτό. Προβλήματα παρουσιάζονται όταν πρόκειται για άτομα με κινητικές δυσκολίες που χρειάζονται βοήθεια για να διαφύγουν. Στην περίπτωση αυτή ορίζονται στο σχέδιο ομάδες υποστήριξης.

Βασικά χαρακτηριστικά μιας οδευσης διαφυγής πρέπει να είναι η απλότητα και η εύκολη αναγνώρισή της. Οι οδεύσεις διαφυγής δεν πρέπει να περνούν κοντά σε τμήματα του κτιρίου που παρουσιάζουν υψηλό βαθμό κινδύνου. Σε όλο το μήκος μιας οδευσης διαφυγής δεν πρέπει να υπάρχουν αντικείμενα που μπορεί να μετακινηθούν σε περίπτωση σεισμού και να περιορίσουν την υπολογισθείσα στο σχεδιασμό ικανότητα παροχής της οδευσης διαφυγής. Στην αντίθετη περίπτωση είναι δυνατό να αποκλειστεί ή να περιοριστεί η διέλευση και να προκληθούν ατυχήματα.

Στο παρόν σχέδιο έχει πραγματοποιηθεί ο ακόλουθος σχεδιασμός:

- Κατανομή αιθουσών σε κάθε όροφο ανάλογα με τη γειτνίασή τους στα υπάρχοντα κλιμακοστάσια.
- Καθορισμός σειράς εκκένωσης αιθουσών
  - Κατά όροφο: Η εκκένωση γίνεται με την παρακάτω σειρά:
    - ❖ ισόγειο,
    - ❖ Α' όροφος
    - ❖ Β' όροφος
  - Κατά πτέρυγες : Η εκκένωση ξεκινά ταυτόχρονα και στις δύο πτέρυγες
  - Κατά τμήμα: Η εκκένωση ξεκινά από τις αίθουσες που είναι πλησιέστερες στα κλιμακοστάσια. Η αρίθμηση έχει γίνει με τέτοιο τρόπο που να

ανταποκρίνεται στον προαναφερόμενο κανόνα. Δηλ. για παράδειγμα στην κάτοψη του Α΄ ορόφου, στην ένδειξη 1Α, το Α δείχνει το κλιμακοστάσιο από το οποίο πρέπει να διαφύγουν οι εργαζόμενοι και οι άλλοι παραβρισκόμενοι, ενώ το 1 δείχνει την προτεραιότητα εκκένωσης της αίθουσας λόγω της άμεσης γειννιάσής της με το Α κλιμακοστάσιο. Ακολουθούν οι υπόλοιπες με τη σειρά που δείχνει ο αριθμός διαδοχής τους.

Αναλυτικά οι αίθουσες που χρησιμοποιούν το κάθε κλιμακοστάσιο ανά όροφο είναι:

### **Ισόγειο**

Έξοδος Α : 1Α, 2Α, 3Α, 4Α, 5Α, 6Α, 7Α, 8Α

Έξοδος Β: 1Β, 2Β,

Έξοδος Γ: 1Γ, 2Γ, 3Γ

### **Α΄ όροφος**

Κλιμακοστάσιο Α (πρόσβαση στην οδό Ε. Βενιζέλου - απευθείας συγκέντρωση στην πλατεία): 1Α, 2Α, 3Α, 4Α, 5Α, 6Α, 7Α, 8Α, 9Α, 10Α, 11Α, 12Α, 13Α, 14Α, 15Α, 16Α.

Κλιμακοστάσιο Β (πρόσβαση στην οδό Άρτης - κατευθυνόμαστε προς την πλατεία διατηρώντας απόσταση από τα κτίρια) : 1Β, 2Β.

Κλιμακοστάσιο Γ (πρόσβαση στην οδό Καραολή Δημητρίου- κατευθυνόμαστε προς την πλατεία διατηρώντας απόσταση από τα κτίρια): 1Γ, 2Γ, 3Γ

### **Β΄ όροφος**

Κλιμακοστάσιο Α :1Α, 2Α, 3Α

Κλιμακοστάσιο Β : δεν υπάρχει στον Β όροφο

Κλιμακοστάσιο Γ : 1Γ, 2Γ, 3Γ, 4Γ, 5Γ, 6Γ, 7Γ, 8Γ, 9Γ

- Σήμανση διαδρομών εκκένωσης και μόνιμη απεικόνισή τους στους διαδρόμους Έχουν αναρτηθεί σχέδια εκκένωσης σε 12 σημεία του Δημαρχιακού Μεγάρου. Η σήμανση είναι σύμφωνη με τις διατάξεις του Π.Δ 422/8-6-79 «Περί συστήματος σηματοδοτήσεως ασφαλείας εις τους χώρους εργασίας ».

Για τη σχεδίαση των διαδρομών εκκένωσης βασιστήκαμε στο άρθρο 2 του Π.Δ. 71/88 σύμφωνα με το οποίο η πραγματική απόσταση απροστάτευτης όδευσης διαφυγής δεν επιτρέπεται να ξεπερνάει τα 45m. Η πραγματική απόσταση συνήθως αναφέρεται σε οριζόντια διαδρομή. Όταν παρεμβάλλεται κλιμακοστάσιο προστίθεται το ανάπτυγμα της σκάλας επαυξημένο κατά 50%.

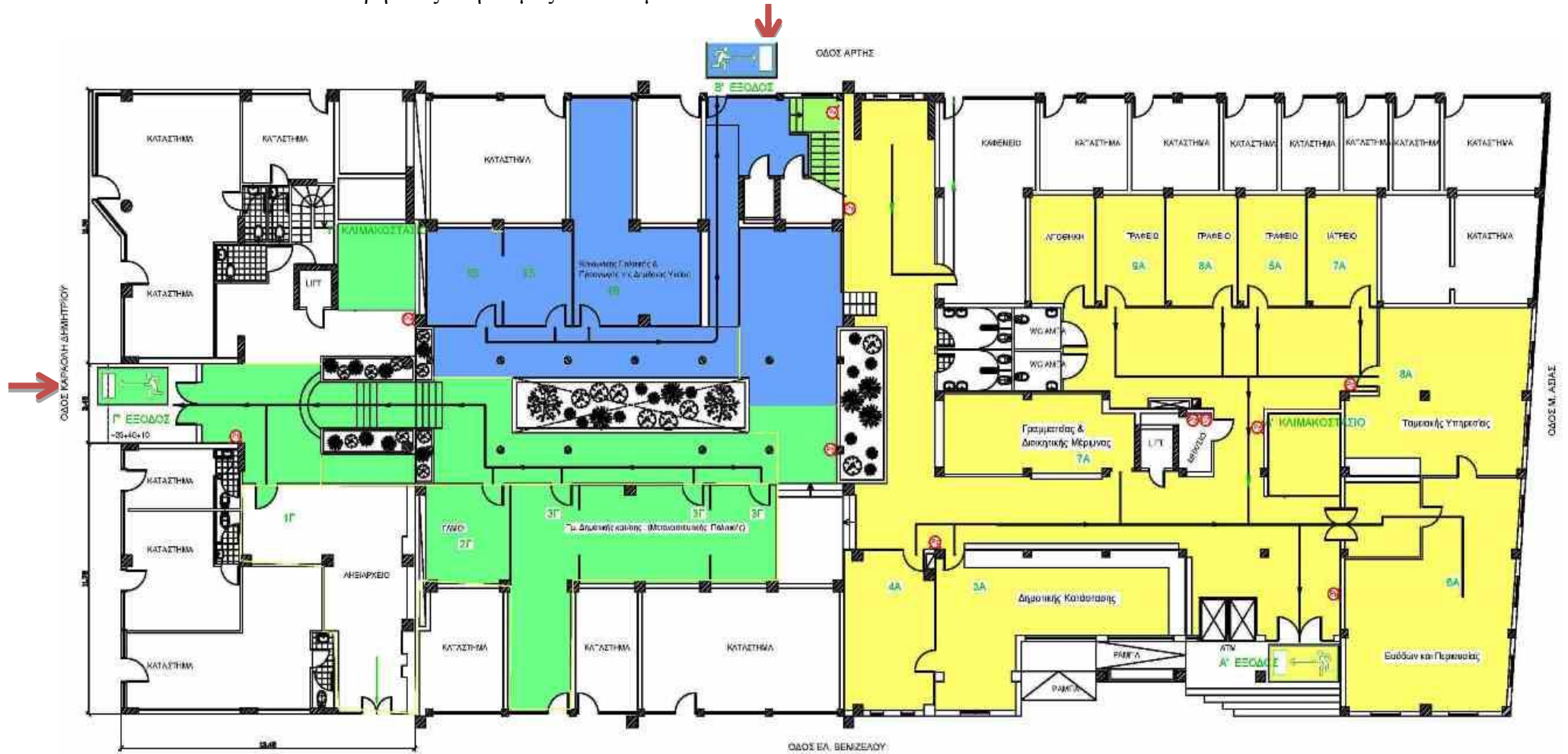
Ο θεωρητικός πληθυσμός των κτιρίων γραφείων υπολογίστηκε σύμφωνα με το άρθρο 8 του Π.Δ.71/88 (ΦΕΚ 32/Α/17-2-88), «Κανονισμός πυροπροστασίας των κτιρίων» όπως τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε από τις Υ.Α. 33940/7590/98,(ΦΕΚ

1316/B/31.12.98), Υ.Α. 54229/2498/94, (ΦΕΚ 312/B/22.4.94), Υ.Α. 81813/5428/93, (ΦΕΚ 647/B/30.8.93), Π.Δ 374/88, (ΦΕΚ 168/A/12.8.88).

Συγκεκριμένα, υπολογίζεται με την αναλογία 1 ατόμου / 9,0 m<sup>2</sup> καθαρού εμβαδού δαπέδου, ενώ σε ενιαία αίθουσα με πολλά γραφεία, ο πληθυσμός υπολογίζεται με την αναλογία 1 ατόμου / 5,0 m<sup>2</sup>

## 6.2 Σκαριφήματα κατόψεων των ορόφων του Δημαρχιακού Μεγάρου

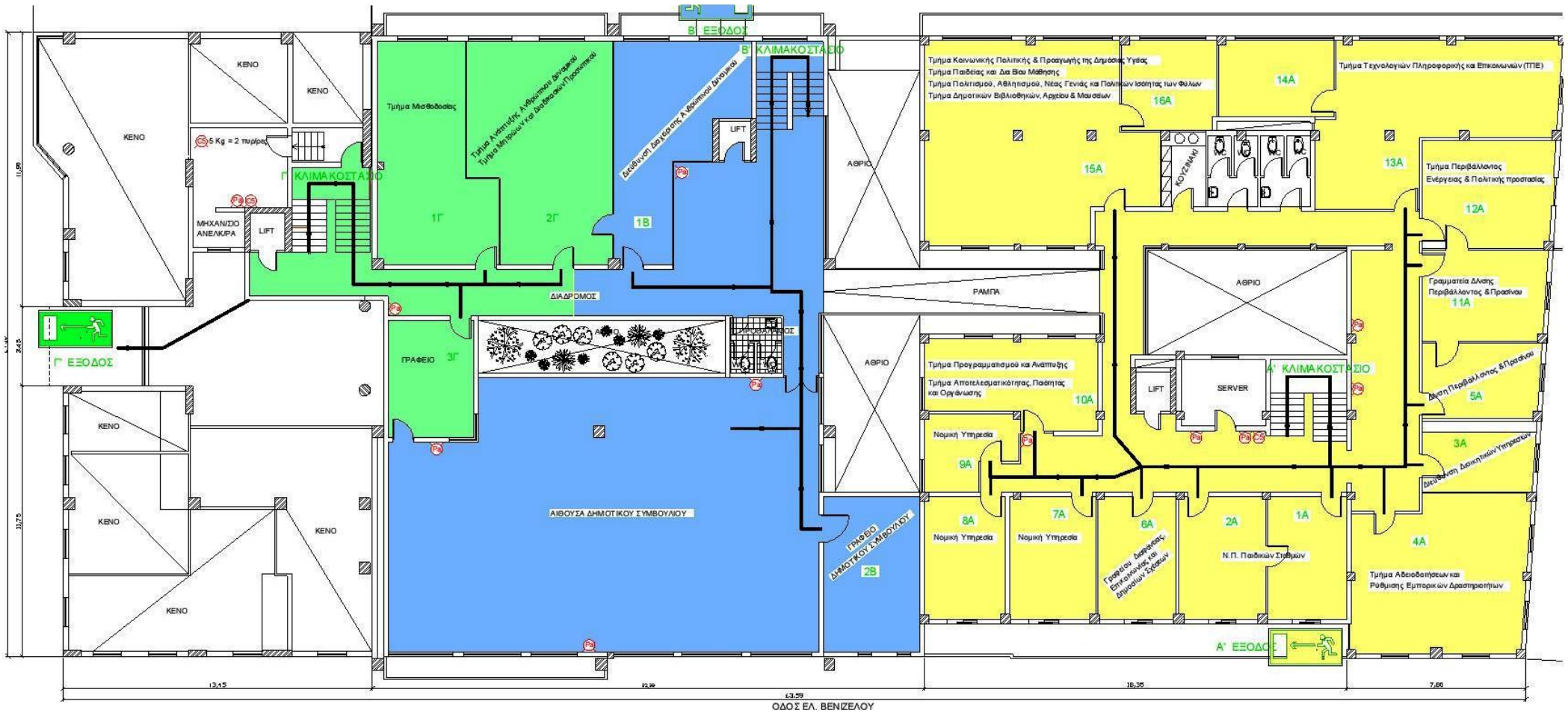
ΚΑΤΟΨΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ - Θεωρητικός πληθυσμός :110 άτομα



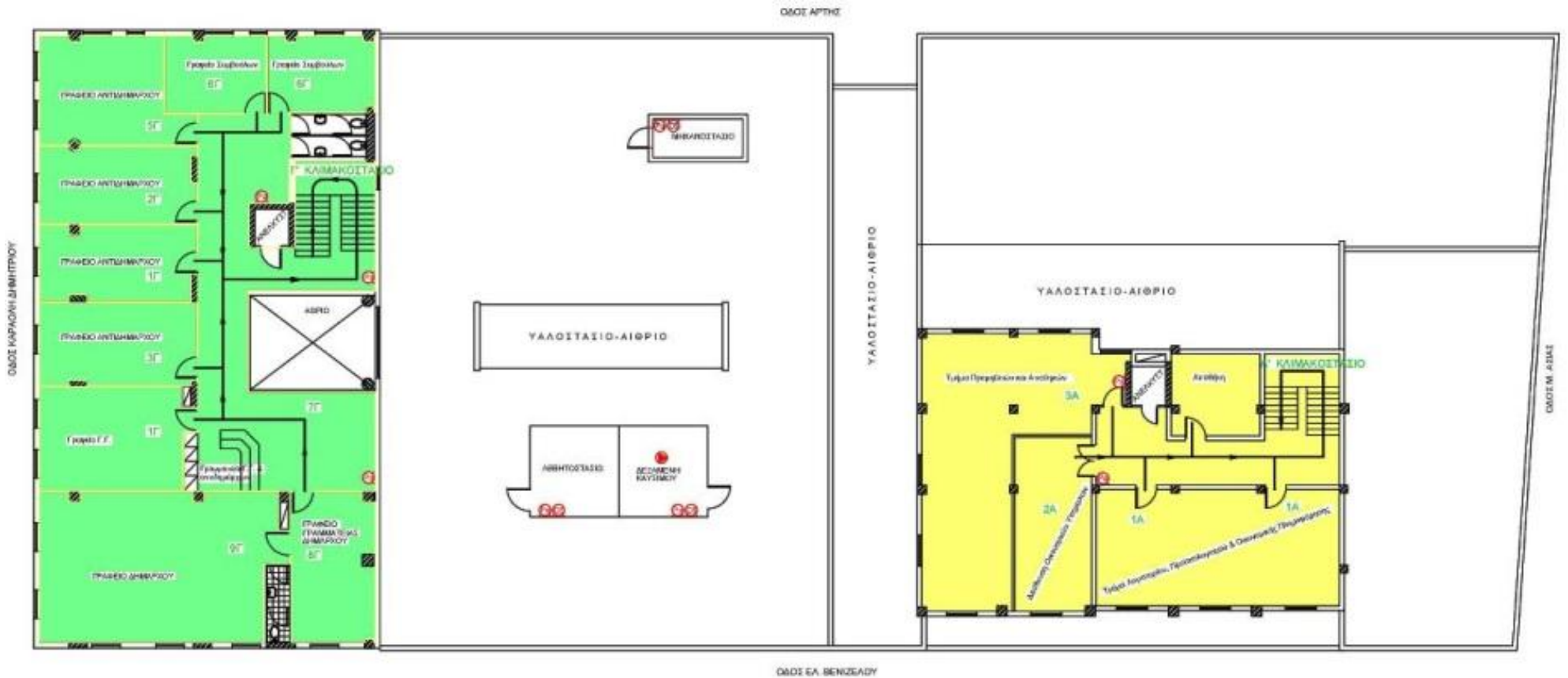


Σχέδιο διαχείρισης κατάστασης έκτακτης ανάγκης λόγω σεισμού στο Δημαρχιακό Μέγαρο του Δήμου Κερασινίου-Δραπετσώνας

ΚΑΤΟΨΗ Α΄ ΟΡΟΦΟΥ- Θεωρητικός πληθυσμός : 191 άτομα



ΚΑΤΟΨΗ Β ΟΡΟΦΟΥ- Θεωρητικός πληθυσμός :71 άτομα



Αναλυτικά, στον παρακάτω πίνακα αναφέρονται οι επιφάνειες των χώρων και ο θεωρητικός πληθυσμός καθενός ξεχωριστά

κατηγ.	Περιγραφή χώρου	Επιφάνεια Χώρου [m <sup>2</sup> ]	Θεωρητικός πληθυσμός	Όροφος	Φόρτιση εξόδων διαφυγής [άτομα]		
					Βόρεια (Γ)	Ανατολική (Β)	Δυτική (Α)
					Καραολή Δημητρίου	Άρτης	Ελευθερίου Βενιζέλου
					(σύνολο) 114	(σύνολο) 103	(σύνολο) 155
Server	Χώρος Η/Υ-τηλφ/Κ	10,62	1	A			1
2B	Αίθουσα Δημοτικού συμβουλίου	211,36	72	A		72	
2Γ	Μικρός χώρος Αίθουσας Δημοτικού συμβουλίου	18,87	2	A	2		
1B	Διεύθυνση Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού	39,43	8	A		8	
3Γ	Τμήμα Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού & Τμήμα Μητρώων και Διαδικασιών Προσωπικού	56,05	11	A	11		
1Γ	Τμήμα Μισθοδοσίας	42,6	9	A	9		
3A	Διεύθυνση Διοικητικών Υπηρεσιών	12,62	1	A			1
3B	Τμήμα Δημοτικού Συμβουλίου	28,28	3	A		3	
16A	Διεύθυνση Τ.Υ	16,09	2	A			2
15A	Τμήμα Μελετών	79,11	16	A			16
4A	Τμήμα συγκοινωνιακών, κτιριακών έργων & υπαίθριων χώρων	50,28	10	A			10
1A	Τμήμα Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Πολιτικής Προστασίας	26,39	3	A			3
2A	Τμήμα Προμηθειών	26,39	3	A			
13A & 14A	Τμήμα Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΤΠΕ)	71,95	13	A			13
11A	Τμήμα Απολεσματικότητας ποιότητας & οργάνωσης	21,04	2	A			2
5A	Διεύθυνση Π.Ο.Π	16,69	2	A			2
12A	Τμήμα Προγραμματισμού και Ανάπτυξης	26,95	3	A			3

κατηγ.	Περιγραφή χώρου	Επιφάνεια Χώρου [m <sup>2</sup> ]	Θεωρητικός πληθυσμός	Όροφος	Φόρτιση εξόδων διαφυγής [άτομα]		
					Βόρεια (Γ)	Ανατολική (Β)	Δυτική (Α)
					Καραολή Δημητρίου	Αρτης	Ελευθερίου Βενιζέλου
					(σύνολο) 114	(σύνολο) 103	(σύνολο) 155
6Α	Διεύθυνση Διοικητικών Υπηρεσιών	18,1	2	Α			2
10Α	ΚΕΝΟ	19,99	4	Α			4
9Α	Νομική Υπηρεσία 1	11,52	1	Α			1
8Α	Νομική Υπηρεσία 2	18,59	2	Α			2
7Α	Νομική Υπηρεσία 3	19,92	2	Α			2
1Γ	Αντιδήμαρχος 1	24,92	3	Β	3		
2Γ	Αντιδήμαρχος 2	22,35	3	Β	3		
3Γ	Αντιδήμαρχος 3	23,11	3	Β	3		
5Γ	Αντιδήμαρχος	27,93	3	Β	3		
4Γ	Γενικός Γραμματέας	29,25	6	Β	6		
8Γ	Γραμματεία Δημάρχου	23,97	3	Β	3		
9Γ	Γραφείο Δημάρχου	67,32	8	Β	8		
6Γ	Γραφείο Συμβούλου	15,08	2	Β	2		
7Γ	Γραφείο Συμβούλου	15,46	2	Β	2		
2Α	Διεύθυνση Οικονομικών Υπηρεσιών	25,74	3	Β			3
1Α	Τμήμα Λογιστηρίου, Προϋπολογισμού & Οικονομικής Πληροφόρησης	54,44	11	Β			11
3Α	Τμήμα Προμηθειών και Αποθηκών	66,81	13	Β			13

Σχέδιο διαχείρισης κατάστασης έκτακτης ανάγκης λόγω σεισμού στο Δημορχιακό Μέγαρο του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας

6A	Γραφείο 1	15,18	2	ΙΣ		2
7A	Γραφείο 2	15,66	2	ΙΣ		2
8A	Γραφείο 3	14,94	2	ΙΣ		2
2Γ	κενό	16,36	2	ΙΣ	2	
2A	Γάμοι	27,66	3	ΙΣ		3
3A	Τμήμα Δημοτικής Κατάστασης	43,67	9	ΙΣ		9
3Γ	Τμήμα Γραμματείας & Διοικητικής Μέριμνας	67,48	13	ΙΣ	13	
		28,63	3	ΙΣ		3
1B & 2B	Τμήμα αδειοδοτήσεων & ρύθμισης εμπορικών δραστηριοτήτων & Σχολ.Επιτ	40,32	4	ΙΣ		4
1A	Τμήμα Εσόδων και Περιουσίας	65,32	13	ΙΣ		13
4A	Τμήμα Ταμειακής Υπηρεσίας.	52	10	ΙΣ		10
5A	Ιατρός Εργασίας	15,42	2	ΙΣ		2
		205,8	23	ΙΣ	23	
		141,65	16	ΙΣ		16
1Γ	Ληξιαρχείο	26,87	3	ΙΣ	3	

### 6.3 Χώρος καταφυγής

Ως «μεταβατικός» χώρος καταφυγής για τους εργαζόμενους αλλά και τους δημότες που παραβρίσκονταν στο δημαρχιακό μέγαρο τη χρονική στιγμή που εκδηλώθηκε η σεισμική δόνηση, επιλέχτηκε η πλατεία Κύπρου δεδομένου ότι ανταποκρίνεται στα κριτήρια που ορίζει ο ΟΑΣΠ.

Στην εικόνα που ακολουθεί περιγράφεται η πεζοδρομιακή και οδική διαδρομή που πρέπει να ακολουθηθεί προκειμένου η μετάβαση στο χώρο συγκέντρωσης να πραγματοποιηθεί με ασφαλή τρόπο. Επισημαίνεται ότι η ασφαλέστερη πορεία πρέπει να έχει απόσταση ίση με το μισό ή έστω το 1/3 του ύψους των κτιρίων.



Εικ. 4 Χώρος καταφυγής

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ σε περίπτωση που ο χώρος καταφυγής έχει καταστεί ακατάλληλος, συγκέντρωση στην Πλατεία Λαού.



Εικ. 5 Μη στέκεστε κάτω από προσόψεις κτιρίων

## 7. Στοιχεία εμπλεκόμενων στο σχέδιο

Πίνακας εμπλεκόμενων στο σχέδιο έκτακτης ανάγκης

	ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑ	ΟΝΟΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
1	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ				
3	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΣΟΓΕΙΟΥ Α΄ ΠΤΕΡΥΓΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΣΟΓΕΙΟΥ Β΄ ΠΤΕΡΥΓΑ				
4	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Α ΟΡΟΦΟΥ Α΄ ΠΤΕΡΥΓΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Α ΟΡΟΦΟΥ Β΄ ΠΤΕΡΥΓΑ				
5	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Β ΟΡΟΦΟΥ Α΄ ΠΤΕΡΥΓΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Β ΟΡΟΦΟΥ Β΄ ΠΤΕΡΥΓΑ				
6	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ				
7	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΔΟΤΗΣΗΣ				
8	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ				
9	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ				
10	ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΑΡΟΧΗΣ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ				
11	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ Ή ΑΛΛΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ				
12	ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ Υ.Α.Κ.Α.Δ				
13	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ				
14	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ				

## **8. Διοργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας για σεισμό**

Ασκήσεις ετοιμότητας - εκκένωσης του κτιρίου για περίπτωση σεισμού πρέπει να πραγματοποιούνται τουλάχιστον 2 φορές το χρόνο. Στις ασκήσεις αυτές το προσωπικό ανάλογα με το έργο που του έχει ανατεθεί, θα πρέπει να εκτελεί τις προβλεπόμενες ενέργειες. Με τον τρόπο αυτό πιστοποιείται ότι το σχέδιο είναι άμεσα εφαρμόσιμο και εντοπίζονται αδυναμίες ή παραλείψεις για τη βελτιστοποίησή του. Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα να αποκτηθεί η ενδεδειγμένη αντισεισμική στάση και συμπεριφορά των εργαζομένων και να βελτιωθούν οι δεξιότητές τους.

Για τη διοργάνωση των ασκήσεων ετοιμότητας αναφέρονται τα ακόλουθα:

1. Η έναρξη της άσκησης/προσομοίωσης της δόνησης, καθώς και το τέλος της, γίνεται με συνθηματικό ήχο.
2. Όσο χρόνο διαρκεί η άσκηση ο πληθυσμός του κτιρίου μένει στο χώρο που βρίσκεται εκείνη τη χρονική στιγμή και με ψυχραιμία ακολουθεί τη βασική οδηγία αυτοπροστασίας:

### **Σ Κ Υ Ψ Ε - Κ Α Λ Υ Ψ Ο Υ - Κ Ρ Α Τ Α**

Εάν δεν υπάρχει τραπέζι ή γραφείο στο χώρο που βρίσκονται τα άτομα, πρέπει να σκύψουν και να πλησιάσουν στο δάπεδο, προστατεύοντας το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους. Στη θέση αυτή πρέπει να παραμείνουν όση ώρα διαρκεί η σεισμική δόνηση.

3. Μόλις ακουστεί ο συνθηματικός ήχος της λήξης του σεισμού αρχίζει η εκκένωση του κτιρίου με τάξη και ψυχραιμία, σύμφωνα με όσα προδιαγράφονται στο Σχέδιο.

4. Οι εργαζόμενοι συγκεντρώνονται στον προαποφασισμένο χώρο, όπου ακολουθεί καταμέτρησή τους.

5. Μετά από κάθε άσκηση θα πρέπει να ακολουθεί αξιολόγησή της, έτσι ώστε να επισημαίνονται τυχόν προβλήματα ή αδυναμίες και να προτείνονται βελτιώσεις για την ανατροφοδότηση του σχεδίου

Η αποτίμηση μπορεί να γίνει με τη διανομή σχετικού ερωτηματολογίου που θα συμπληρωθεί από όλους τους συμμετέχοντες και την επεξεργασία των στοιχείων που θα συλλεχθούν από την ομάδα σύνταξης.



## **9. Αναθεώρηση -Επικαιροποίηση σχεδίου**

Αναθεώρηση του σχεδίου πραγματοποιείται όταν συντρέχει ένας τουλάχιστον από τους παρακάτω λόγους:

- θεσμοθέτηση νέων νομοθετικών ρυθμίσεων που επηρεάζουν τις αρμοδιότητες των εμπλεκόμενων στο Σχέδιο
- ίδρυση Φορέων που εμπλέκονται στην διαχείριση της έκτακτης ανάγκης
- νέες θεσμικές υποχρεώσεις
- νέα ανάλυση κινδύνου
- αποτίμηση διαχείρισης πραγματικής έκτακτης ανάγκης από την οποία προκύπτει αναγκαιότητα τροποποίησης του Σχεδίου
- αποτίμηση ασκήσεων από τις οποίες προκύπτει αναγκαιότητα τροποποίησης του Σχεδίου

Επικαιροποίηση πραγματοποιείται τουλάχιστον μία φορά το χρόνο και αφορά στον έλεγχο για ενδεχόμενη αλλαγή συγκεκριμένων στοιχείων του σχεδίου, που δεν επηρεάζουν το σκοπό ή τους στόχους του, όπως π.χ Στοιχεία επικοινωνίας επιχειρησιακά εμπλεκόμενων υπηρεσιών του, Μνημόνια ενεργειών για την λειτουργία ομάδων που προβλέπονται στο Σχέδιο, Διαδικασίες και υποδείγματα εντύπων.

## 10. Χρήσιμα τηλέφωνα

Πίνακας απαραίτητων τηλεφώνων

	Φορέας	Τηλέφωνο
1	Κέντρο άμεσης βοήθειας	166
2	Πυροσβεστική	199
3	Άμεση δράση αστυνομίας	100
4	Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης	112
5	Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας	210 - 3359 002-3
6	Τμήμα Πολιτικής Προστασίας Περιφερειακής Ενότητας Πειραιά	2131618546

Το **112** είναι ο αριθμός που μπορείτε να καλείτε δωρεάν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο

- για να επικοινωνήσετε με οποιαδήποτε υπηρεσία έκτακτης ανάγκης
- σε οποιαδήποτε χώρα της ΕΕ
- από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο ή και από τηλεφωνικό θάλαμο
- δωρεάν
- Καλέστε το 112 σε όλες τις περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης όταν απαιτούνται υπηρεσίες πρώτων βοηθειών, πυροσβεστικής ή αστυνομίας.

**Μην κλείσετε το τηλέφωνο αν καλέσατε κατά λάθος το 112!** Πείτε στην τηλεφωνητή ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα, διαφορετικά θα πρέπει να σταλεί βοήθεια έκτακτης ανάγκης επιτόπου για να το επιβεβαιώσει.

## 11. Μέτρα αυτοπροστασίας από σεισμούς

Ορισμένα βασικά μέτρα που μπορείτε να λάβετε είναι το να έχετε μια λίστα αριθμών έκτακτης ανάγκης κοντά στο τηλέφωνο και στο αυτοκίνητο σας και να ετοιμάσετε ένα κουτί έκτακτης ανάγκης.

Το περιεχόμενο ενός κουτιού έκτακτης ανάγκης περιλαμβάνει, τουλάχιστον:

- ☞ Ένα φορητό ραδιόφωνο με εφεδρικές μπαταρίες.
- ☞ Ένα φακό με εφεδρικές μπαταρίες.
- ☞ Ένα κουτί πρώτων βοηθειών.
- ☞ Κεριά και, ει δυνατόν, αδιάβροχα σπέρτα.
- ☞ Σημαντικά έγγραφα και τη λίστα αριθμών έκτακτης ανάγκης.
- ☞ Μια αδιάβροχη τσάντα για τα αντικείμενα αξίας και επαρκή ποσότητα των συνταγογραφημένων φαρμάκων για τα μέλη της οικογένειας.
- ☞ Είδη προσωπικής υγιεινής.

Επιπλέον, μπορεί να περιλαμβάνει:

- ☞ Νερό (εμφιαλωμένο) και τρόφιμα σε μικρές ποσότητες.
- ☞ Μάσκα ημίσεως προσώπου με φίλτρο κατάλληλο για σκόνη, υγρασία και καπνό.
- ☞ Χαρτί και μολύβι.

**Ενέργειες που πρέπει να κάνετε αν αντιληφθείτε φωτιά στον χώρο σας ως επακόλουθο του σεισμού**

1. Διατηρείστε την ψυχραιμία σας και προσπαθήστε να την σβήσετε στην έναρξη της, διότι τότε είναι σχετικά εύκολο.<sup>4</sup>
2. Εάν δεν καταφέρετε να την σβήσετε καλέστε αμέσως την Άμεση Επέμβαση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας στον αριθμό **199**, δίνοντας ψύχραμα, αργά και καθαρά τα ακριβή σας στοιχεία, δηλαδή:
  - οδό
  - αριθμό
  - συνοικία
  - **χαρακτηριστικά σημεία** που γειτνιάζουν με το κτίριο που εκδηλώθηκε η πυρκαγιά (πλατεία, σχολείο, δημόσιο κτίριο, κ.α.).
  - όροφο
  - **τι καίγεται**
  - αν υπάρχουν **άτομα που κινδυνεύουν** κλπ.Δίνετε το όνομά σας και το τηλέφωνό σας για πιθανή επαλήθευση

---

<sup>4</sup> Η πείρα έχει διδάξει ότι η κατάσβεση μιας πυρκαγιάς επιτυγχάνεται :

- Το πρώτο λεπτό με ένα ποτήρι νερό.
- Το δεύτερο λεπτό με ένα κουβά νερό.
- Το τρίτο λεπτό με έναν τόνο νερό
- Μετά ... ας κάνει ο καθένας ότι μπορεί.

3. Βγείτε και απομακρυνθείτε από τον καιόμενο χώρο κλείνοντας, αλλά όχι κλειδώνοντας, πόρτες και παράθυρα ώστε να περιορισθεί ο εισερχόμενος φρέσκος αέρας και επιβραδυνθεί η καύση.

Αν η πυρκαγιά εξαπλώνεται γρήγορα, πρώτα βγαίνετε από τον καιόμενο χώρο, για να μην εγκλωβισθείτε και στην συνέχεια τηλεφωνείτε αμέσως στο **199** από γείτονα.

4. Περιμένετε τα πυροσβεστικά οχήματα και ενημερώστε τον επικεφαλής για ότι έχει πέσει στην αντίληψή σας ή για ότι άλλο σας ρωτήσει.

**Αν όμως εγκλωβισθείτε από την φωτιά μην χάσετε την ψυχραιμία σας:**

1. Κλείστε την πόρτα και τα παράθυρα του δωματίου και χρησιμοποιείστε βρεγμένα σεντόνια ή άλλα υλικά για να σφραγίσετε τις χαραμάδες
2. Πηγαίνετε σ' ένα παράθυρο και προσπαθήστε να προκαλέσετε την προσοχή των διερχομένων ή γειτόνων καλώντας τους σε βοήθεια.
3. Αν το δωμάτιο γεμίσει καπνούς, σκύψτε έξω από το παράθυρο, εκτός εάν από τον κάτω όροφο βγαίνουν φλόγες. Σ' αυτή την περίπτωση ξαπλώστε στο πάτωμα, μακριά από τις φλόγες, ώσπου να ακούσετε την Πυροσβεστική.
4. Αν είστε αναγκασμένος να διαφύγετε πριν φθάσει η Π.Υ. φτιάξτε ένα είδος σχοινού, δένοντας σεντόνια ή άλλα σκεπάσματα, δέστε την μία άκρη σ' ένα σταθερό σημείο ή σε βαρύ έπιπλο και προσπαθήστε να κατεβείτε ή να μετακινηθείτε σε σημείο που να μπορεί να σας διασώσει η Πυροσβεστική, μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.

## **12. Βιβλιογραφία**

1. Γ.Γ.Π.Π, 2009. Εγχειρίδιο σύνταξης και εναρμόνισης σχεδίων έκτακτης ανάγκης ανά καταστροφή της περιφέρειας και της νομαρχιακής αυτοδιοίκησης σε εφαρμογή της Υ.Α. 1299/2003 «ΞΕΝΟΚΡΑΤΗΣ».
2. Ο.Α.Σ.Π, 2007. Σεισμός - Η Γνώση είναι προστασία
3. Ο.Α.Σ.Π., 2001. Εκκένωση κτιρίων και καταφυγή του πληθυσμού σε ασφαλείς χώρους μετά από σεισμό
4. Ο.Α.Σ.Π., 2008. Μαθαίνοντας για το Σεισμό και τα Μέτρα Προστασίας
5. Ο.Α.Σ.Π., 2012. Προετοιμάσου από τώρα για το σεισμό
6. Ο.Α.Σ.Π, 2008 Μαθαίνοντας για το σεισμό και τα μέτρα προστασίας. Οδηγίες για άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ)
7. Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) (2012): «Επιτελικός Ρόλος της διοίκησης στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία»
8. Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) (2012): «Πρόληψη των κινδύνων στην εργασία με τη συμμετοχή όλων»
9. Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) (2012): «Συμμετοχή των εργαζομένων στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία»

### **Σχετικές ιστοσελίδες**

[www.civilprotection.gr](http://www.civilprotection.gr)

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

[www.fema.org](http://www.fema.org)

[www.gein.noa.gr](http://www.gein.noa.gr)

[www.112.gr](http://www.112.gr)